



Abstand halten

Sportliche Aktivität und sonstigen Aktivitäten: 1,5m Mindestabstand, Körperkontakt vermeiden



Maske tragen (ab 12 Jahren)

-In Innenräumen: Maske tragen, wenn man sich bewegt. Im Sitzen, sofern Abstand nicht gewährleistet werden kann.
-im Freien: Wenn Abstand nicht gewährleistet ist.



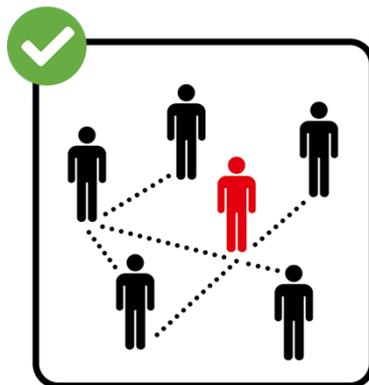
Hände waschen

Händewaschen muss jederzeit möglich sein (draussen z.B. mit Wasserkanister und abbaubarer Flüssigseife)



bei Symptomen zu Hause bleiben

Personen mit Symptomen dürfen nicht an Aktivitäten teilnehmen. Eltern und Kinder darüber informieren.



Contact Tracing

Bei jeder Versammlung und Veranstaltung werden saubere Anwesenheitslisten geführt



Kein Essen und Trinken konsumieren